

Título: Avaliação muscular isocinética do quadríceps e isquiotibiais em idosos: revisão bibliográfica

Autor(es) Luana Anselmo Macambira; Ana Caroline Bessa Araújo; Rebeca Queiroz de Oliveira; Jordana Vasconcelos Ribeiro; Denise Maria Sá Machado Diniz*

E-mail para contato: dmsmdiniz@hotmail.com

IES: ESTÁCIO FIC / Ceará

Palavra(s) Chave(s): idoso; avaliação isocinética; força muscular; membros inferiores

RESUMO

A avaliação isocinética é uma análise muscular computadorizada, onde são avaliados os possíveis desequilíbrios e déficits musculares que levam ao desgaste prematuro das articulações, fornecendo-nos dados de força, potência e resistência muscular proporcionando orientação e direcionamento na reabilitação e/ou treinamento muscular. Atua como um método preventivo e terapêutico de lesões musculares e têm como objetivo, identificar os desequilíbrios musculares que possam interferir na qualidade de vida e até mesmo nas atividades da vida diária. Um simples desequilíbrio pode causar sérios prejuízos à qualidade de vida, por isso a força muscular é considerada um fator fundamental para prevenção de quedas e possíveis lesões em idosos. Este trabalho tem por objetivo abordar alguns aspectos práticos da avaliação isocinética nos membros inferiores dos idosos. Tratou-se de um estudo de revisão bibliográfica, documental e descritivo com a estratégia de análise qualitativa dos resultados apresentados. Inicialmente foi feita uma consulta à biblioteca da Estácio/FIC, unidade Via Corpvs. Em seguida, foram utilizados os bancos de dados de diversos sites da internet, como o Medline, Pubmed, Scielo, Lilacs e Pedro, para a seleção dos artigos que se adequaram às palavras-chave utilizadas nesta pesquisa. A coleta de dados foi realizada no período de agosto a novembro de 2013 e os descritores foram utilizados isoladamente e em combinação na pesquisa. Após uma breve leitura, foi feita uma seleção para análise criteriosa dos trabalhos, na qual foram escolhidos os trabalhos mais relevantes com textos na íntegra, artigos escritos em português e inglês. A fraqueza dos membros inferiores é comum nos idosos e tem sido identificada como a segunda maior causa de quedas nestes indivíduos. A utilização do dinamômetro isocinético possibilita quantificação rápida e confiável da função muscular. As vantagens de utilizar esse método para avaliação da força muscular são permitir o isolamento dos grupos musculares fracos, prover um mecanismo inerente seguro e máxima resistência ao longo de toda a amplitude de movimento (ADM), além de permitir quantificação de torque, potência e trabalho. Alguns fatores precisam ser controlados durante um protocolo de teste isocinético para evitar resultados inválidos, entre eles a forma de execução do teste, a escolha das variáveis medidas, o adequado posicionamento e estabilização, além do número de séries e do intervalo de repouso entre elas. De acordo com a presente revisão, concluiu-se que a avaliação isocinética é a única maneira de sobrecarregar um músculo de modo dinâmico até sua capacidade máxima e que permite quantificar o desempenho muscular do avaliado. Com esta avaliação, pode-se verificar possíveis desequilíbrios musculares, causas de sérios danos, gerando parâmetros mais eficazes e objetivos para o tratamento a ser realizado. Também gera parâmetros quantitativos para otimizar a reabilitação física dessas pessoas.